**Гуманитарный проект «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ!»**



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Наименование проекта | Гуманитарный проект «Спорт для всех!» |
| 2 | Наименование организации | Сектор спорта и туризма Докшицкого районного исполнительного комитета |
| 3 | Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, е-mail | Витебская область, г. Докшицы, ул. Школьная, 19, 211722  телефон/факс 8 (02157) 5 99 71  fck\_dok@mail.ru |
| 4 | Руководитель организации, менеджер проекта | Одинцова Татьяна Николаевна, заведующий сектора, +375 33 306 06 16 (МТС) |
| 5 | Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников | Не получали |
| 6 | Требуемая сумма | 15,000 белорусских рублей |
| 7 | Софинансирование | Районный бюджет |
| 8 | Срок проекта | 6 месяцев с начала реализации проекта |
| 9 | Цель проекта | Привлечение людей с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни в доступной форме |
| 10 | Задачи проекта | 1. Оснащение спортивной площадки специальными механическими тренажёрами для занятия спортом людей с ограниченными возможностями здоровья.  2. Привлечение людей с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физической культурой с целью сохранения здоровья и ведения активного образа жизни.  3. Содействие в профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых и дыхательных заболеваний, осуществление общего оздоровления людей с ограниченными возможностями здоровья.  4. Организовать открытое групповое занятие с использованием специального механического тренажёра с людьми с ограниченными возможностями здоровья. |
| 11 | Обоснование проекта | Многие спортивные площадки рассчитаны на граждан, не имеющих физических ограничений. К сожалению, почти все площадки не могут предложить людям с ограниченными возможностями здоровья, заниматься спортом в свободном доступе в необходимых для них условий и со специализированным оборудованием.  Поэтому, разрабатывая идею спортивной площадки, рассматриваются такие спортивные тренажёры, которые смогли бы освоить посетители площадки и обеспечить безопасность упражнений.  Данный проект имеет социальную направленность, поэтому для реализации проекта требуются средства, а также благотворительная помощь |
| 12 | Деятельность после окончания проекта | - Открытие спортивной площадки;  - проведение индивидуальных и групповых занятий инструктором-методистом по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с людьми с ограниченными возможностями здоровья;  - самостоятельное занятие физической культурой;  - содействие в профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистых и дыхательных заболеваний;  -повышение устойчивости к стрессовым ситуациям, уменьшение эмоционального напряжения, улучшение концентрации внимания;  - повышение качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья за счёт расширения спектра предоставляемых услуг и возможностей их реализации |
| 13 | Бюджет проекта | Расходы, согласно проектно-сметной документации |